



f /BareLanchesEstadao

comercial@estadaolanches.com.br | 3257-7121
www.estadaolanches.com.br | 21/08/2026

Sugestões Rápidas

159	PICADINHO	R\$ 39,00
	C/ ARROZ, FEIJÃO E FAROFA	
160	COSTELA BOVINA	R\$ 45,00
	C/ ARROZ, FEIJÃO E FAROFA	
162	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	R\$ 36,00
	C/ ARROZ À GREGA E FRITAS	
165	FILÉ MIGNON	R\$ 55,00
	C/ ARROZ À GREGA E FRITAS	
163	CALABRESA À VINAGRETE	R\$ 31,00
	C/ ARROZ, FEIJÃO E FRITAS	
161	PRATO DA CASA	R\$ 44,00
	C/ BIFE, ARROZ, FEIJÃO E FAROFA	
166	ALCATRA GRELHADA	R\$ 44,00
	ARROZ, FEIJÃO E MAIONESE	
167	CARNE ASSADA À VINAGRETE	R\$ 36,00
	C/ARROZ, FRITAS E FAROFA	
158	BIFE À VINAGRETE	R\$ 37,00
	C/ARROZ E MAIONESE	
168	FILÉ MIGNON À MILANESA	R\$ 50,00
	C/ ARROZ, FEIJÃO E MAIONESE	
169	PERNIL À BRASILEIRA	R\$ 42,00
	C/ ARROZ, FAROFA E FRITAS	
087	CONTRA FILÉ GRELHADO (250g)	R\$ 58,00
	C/ ARROZ, FEIJÃO E MAIONESE	

OBS.: QUALQUER TROCA NAS GUARNIÇÕES, FAVOR CONSULTAR O PREÇO.
NO PEDIDO DE TALHER EXTRA ACRÉSCIMO DE R\$ 2,00.

Sucos e Vitaminas

ABACATE	R\$ 16,00	COCO	R\$ 16,00
ABACAXI	R\$ 16,00	LIMÃO	R\$ 16,00
AÇAÍ	R\$ 16,00	MAÇÃ	R\$ 16,00
ACEROLA	R\$ 16,00	MAMÃO	R\$ 16,00
BANANA	R\$ 16,00	MARACUJÁ	R\$ 16,00
BETERRABA	R\$ 16,00	MELÃO	R\$ 16,00
CAJÚ	R\$ 16,00	MORANGO	R\$ 16,00
CENOURA	R\$ 16,00	MELANCIA	R\$ 16,00
094	SUCOS DE LARANJA	R\$ 15,00	
095	SUCOS ESPECIAIS	R\$ 22,00	
096	IOGURTE C/ LEITE	R\$ 17,00	
097	IOGURTE C/ FRUTAS	R\$ 20,00	
090	PRATO TROPICAL (FRUTAS DA ÉPOCA)	R\$ 33,00	

SUCOS COM ÁGUA, LEITE OU LARANJA NÃO ALTERAM O VALOR

Saladas

157	MISTA	R\$ 15,00
	ALFACE, TOMATE, CEBOLA E ERVILHA	
156	COMPLETA	R\$ 31,00
	ALFACE, TOMATE, CEBOLA, ERVILHAS, PRESUNTO, QUEIJO, BATATAS COZIDAS, PALMITO, OVO COZIDO E LEGUMES	

Omeletes

154	MISTO	R\$ 26,00
	3 OVOS, PRESUNTO, QUEIJO, ERVILHA, TOMATE, SALSAS E CEBOLA	
155	SIMPLES	R\$ 21,00
	3 OVOS E VINAGRETE	

Frango à Passarinho

141	PORÇÃO INTEIRA	R\$ 50,00
142	½ PORÇÃO	R\$ 34,00

Porções

		Inteira	Meia
ARROZ	099	R\$ 10,00	426 R\$ 7,00
ARROZ À GREGA	101	R\$ 12,00	427 R\$ 8,00
FEIJÃO	100	R\$ 12,00	428 R\$ 9,00
FRITAS	098	R\$ 22,00	429 R\$ 15,00
MAIONESE	---	---	430 R\$ 14,00
VINAGRETE	---	---	431 R\$ 5,00
LEGUMES	432	R\$ 18,00	434 R\$ 14,00
CALABRESA	433	R\$ 27,00	---
FAROFA	---	---	579 R\$ 5,00

Preços por Quilo

263	PRESUNTO	R\$ 90,00
265	QUEIJO PRATO	R\$ 140,00
318	QUEIJO MINAS	R\$ 115,00
264	PROVOLONE	R\$ 150,00
257	QUEIJO PALMYRA (QUEIJO DO REINO)	R\$ 250,00
268	SALAME	R\$ 175,00
258	PASTRAMI	R\$ 245,00
259	PEITO DE PERU	R\$ 140,00
256	MORTADELA	R\$ 65,00
251	CARNE ASSADA	R\$ 135,00
253	COSTELA BOVINA	R\$ 140,00
266	RABADA	R\$ 160,00
261	PERNIL INTEIRO	R\$ 140,00
260	PERNIL FATIADO	R\$ 190,00
262	PICADINHO	R\$ 100,00
267	SALADA DE BATATAS	R\$ 60,00
254	CUPIM	R\$ 200,00



Aceitamos Encomendas
Fale com nosso Gerente!

★ Lanches no Pão Francês

001	MISTO	R\$ 23,00
015	BAURU	R\$ 24,00
002	PRESUNTO	R\$ 23,00
004	QUEIJO PRATO	R\$ 25,00
005	QUEIJO MINAS	R\$ 30,00
007	QUEIJO PROVOLONE	R\$ 28,00
006	QUEIJO PALMYRA (QUEIJO DO REINO)	R\$ 40,00
008	SALAME	R\$ 28,00
009	SALAME C/ QUEIJO	R\$ 29,00
013	MORTADELA	R\$ 16,00
391	PEITO DE PERÚ SALADA	R\$ 32,00
055	PASTRAMI SALADA	R\$ 40,00
053	LOMBO APIMENTADO	R\$ 28,00
392	QUEIJO CHEDDAR	R\$ 24,00
060	SANDUÍCHE LIGHT	R\$ 32,00

(PÃO DE FORMA, PEITO DE PERU, QUEIJO MINAS, ALFACE, TOMATE)

Hamburguer

020	À VINAGRETE	R\$ 24,00
021	SALADA	R\$ 26,00
023	BACON	R\$ 27,00
022	EGG	R\$ 26,00

Cheeseburger

024	SIMPLES	R\$ 29,00
025	SALADA	R\$ 32,00
026	EGG	R\$ 34,00
027	BACON	R\$ 34,00
028	BACON SALADA	R\$ 37,00
029	BACON EGG	R\$ 37,00
051	BACON EGG SALADA	R\$ 39,00

Cheese Calabresa

030	SIMPLES	R\$ 28,00
031	EGG	R\$ 30,00
032	TÁRTARO	R\$ 29,00

Cheese Filé de Frango

033	SIMPLES	R\$ 30,00
034	SALADA	R\$ 32,00
035	BACON	R\$ 33,00
056	BACON SALADA	R\$ 36,00

Cheese Filé Mignon

036	SIMPLES	R\$ 50,00
037	TÁRTARO OU SALADA	R\$ 52,00

Cheese Carne Assada

038	SIMPLES	R\$ 32,00
057	SALADA	R\$ 34,00

★ Lanches Pernil

039	PERNIL TRADICIONAL	R\$ 32,00
058	PERNIL C/ QUEIJO	R\$ 44,00
061	PERNIL C/ PROVOLONE	R\$ 48,00
062	PERNIL C/ CHEDDAR	R\$ 48,00
390	PERNIL C/ PALMYRA (QUEIJO DO REINO)	R\$ 59,00
389	PERNIL C/ QUEIJO MINAS	R\$ 45,00
535	PERNIL C/ ABACAXI	R\$ 35,00
697	PERNIL C/ ALICHE	R\$ 41,00
706	PERNIL C/ GORGONZOLA	R\$ 41,00
1009	PERNIL C/ QUEIJO GOUDA	R\$ 56,00

Lanches Quentes

016	BAURU DA CASA	R\$ 29,00
(LOMBO, QUEIJO MINAS, ALFACE, TOMATE)		
017	AMERICANO	R\$ 25,00
012	CACHORRO QUENTE	R\$ 14,00
041	CHURRASCO	R\$ 30,00
042	CHURRASCO ESPECIAL	R\$ 40,00
(CONTRA FILÉ, QUEIJO, ALFACE, TOMATE)		
043	CALABRESA SUÍNA	R\$ 15,00
044	CALABRESA C/ QUEIJO	R\$ 28,00
059	CALABRESA DE FRANGO	R\$ 16,00
046	FILÉ MIGNON SIMPLES	R\$ 44,00
047	FILÉ MIGNON SALADA	R\$ 47,00
048	FILÉ DE FRANGO SIMPLES	R\$ 20,00
049	FILÉ DE FRANGO TÁRTARO	R\$ 22,00
045	CARNE ASSADA C/ VINAGRETE	R\$ 23,00
982	LOMBO ASSADO	R\$ 27,00
040	LOMBO ESPECIAL	R\$ 33,00

Beirutes

TODOS OS BEIRUTES ACOMPANHAM: PÃO SÍRIO, ALFACE, TOMATE, MAIONESE, MUSSARELA E OVO FRITO.

065	XADREZ (C/ FILÉ DE FRANGO E BACON)	R\$ 45,00
064	ESPECIAL (C/ PRESUNTO)	R\$ 38,00
066	CALABRESA	R\$ 39,00
067	EXTRA (C/ FILÉ MIGNON)	R\$ 67,00
068	CARNE ASSADA	R\$ 44,00
070	À MODA (C/ HAMBURGUER E PRESUNTO)	R\$ 46,00
071	PERNIL	R\$ 53,00
074	PEITO DE PERU	R\$ 45,00
072	MORTADELA	R\$ 38,00

Lanches no Prato

TODOS OS LANCHES NO PRATO ACOMPANHAM: SALADA DE BATATA OU LEGUMES OU FRITAS.

081	CHURRASCO	R\$ 44,00
077	CALABRESA	R\$ 32,00
079	FILÉ DE FRANGO	R\$ 34,00
080	FILÉ MIGNON	R\$ 55,00
078	CARNE ASSADA	R\$ 36,00
084	LOMBO DE PORCO	R\$ 34,00
076	PERNIL	R\$ 44,00
089	ALCATRA	R\$ 46,00
075	LINGUIÇA DE FRANGO	R\$ 32,00
083	CHEESE TUDO	R\$ 45,00